

ドリームバスケット 4月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：岩堀 義一
 2026年3月20日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

上白根コミハ春まつり 4月18日(土)10:00～15:00



【館内：サークル発表会】
 ダンス・コーラス
 詩吟・楽器演奏等
 コミハにてサークル活動を
 されている皆様の発表会です



【公園：出店】
 フリーマーケット
 ヨーヨー釣り
 キッチンカー・ピザ
 じゃんけん大会他

※発表会の時間に関しましては
 当日のご案内になります
 ご了承ください



あさひくんも
 来るよ～

- ・公園イベント小雨決行
 ※フリマに関しては雨天中止
- ・駐車場はございません
 公共交通機関をご利用ください



《薬膳講座》身近な食材で免疫力UP!! 6月13日(土)10時～12時

【講師】中山静江さん(日本中医薬膳師®2級)
 【定員】10人(お子様の同伴可)
 【参加費】500円(幼児・小学生無料)
 【持ち物】上履き
 【予約】5/14(木)10時～電話・来館(先着順)



聴講および講師による
 料理デモンストレーション、
 試食あり

※材料調達の関係上6/11(木)以降の
 キャンセルにつきましては、ご返金出
 来かねますのでご了承ください

パソコン個人相談室についてのお知らせ

当相談室につきましては、4月以降休止させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	4/7・5/19(火) 10:00～11:00 <small>毎月第1(火)開催 5月のみ第3(火)</small>	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	4/2・5/7(木) 13:00～14:30 <small>毎月第1(木)開催</small>	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
ピラティス	4/15・5/20(水) 10:00～11:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサホ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	4/15・5/20(水) 13:30～14:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き
せせらぎ歌の会 (歌集付)	4/8・5/13(水) 10:00～11:30 <small>毎月第2(水)開催</small>	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	4/3,10,24(金) 5/1,8,15,22(金) 15:00～18:00 <small>毎週(金)開催</small>	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)



4月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2026年3月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1 新婦人の会	2 ルーシー・イム(タイガ)	3 気功体操 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	4 パソコンクラブ
			5	6 書道部如月会	7 フラワー粘土教室 アバカス12(算盤) ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	8 川崎吟友会 かな書道 上白根CH英語クラス ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30
12	13 書道部如月会 エーデルワイス(ユース)	14 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	15 Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	16 大正琴キンモクセイ フラワーアレンジメントさくら	17	18 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> コミハ 春まつり サークル 発表会 </div>
19	20 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> 休館日 </div>	21 フォークダンスマリン フラワー粘土教室 アバカス12(算盤) ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	22 かな書道 川崎吟友会 上白根CH英語クラス Ralph(ヒップホップダンス)	23 くりの会(俳画) フラワーアレンジメントさくら SMART ENGLISH SCHOOL	24 かたアの会(フラワーアレンジ) ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	25
26	27	28 フォークダンスマリン コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	29 昭和の日 大正琴キンモクセイ	30 ルーシー・イム(タイガ)	<フリースペースみんなのす> イベント情報 4/10 オセロ大会 自由に 参加してね！ 	

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。



← 当館HPは
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/